



Oficijelni deo multidisciplinarnog kongresa „Ishrana budućnosti“ sa međunarodnim učešćem, održan 26. i 27. septembra, privreden je kraju. Na dvodnevnom skupu, koji je posetilo preko 1.000 posetilaca, kroz šest sesija (nauka budućnosti, tendencije, svedočenja), predstavljeno je preko osamdeset radova, a posetioci su imali jedinstvenu priliku da prate i paralelna događanja, u Amfitetatru i Svečanoj sali, da učestvuju u diskusijama, i da u ličnom kontaktu sa predavačima dođu do željenih informacija.

Na kongresu „Ishrana budućnosti“ bilo je iznešeno mnoštvo naučnih objašnjenja iz različitih oblasti života. Teme o: GMO, peptidnim bioregulatorima u službi poboljšanja zdravlja i produžetka životnog veka, vodi kao osnovi za život na Zemlji, slojevima ljudskom uma, porukama koje nam nose naši snovi, mleku i mlečnim proizvodima, osnovama TUI-NA – kineskoj terapiji (masaži); da se čuje o mogućnostima ulja tamjana u prevenciji kancera, o poeziji kao leku za dušu, kombuhi, veganskoj ishrani, lekovitim svojstvima šipka, crnog/crvenog luka...

Posebno potresna bila su svedočanstva ljudi koji su govorili o ličnim iskustvima i tome kako su uspeli da prevaziđu teška iskušenja i bolesti. Primeri iz prakse najplastičnije su pokazali delatnosti ishrane budućnosti.

U programu Kongresa bio je i rad u deset radionica: Priroda i umetnost, Sopstvena ravnoteža, Terapeutski postupci oslobađanja od stanja stresa, Humana populacija na ivici biološkog opstanka, Kultura življenja, Stres i njegova eliminacija...

Radionica pod nazivom: Ko sedi na električnoj stolici, pokazala je da sedimo svi, a najukusnija je bila ona na kojoj je pripremana i degustirana presna gurmanska hrana.

Rad Kongresa u nedeljno jutro, drugog dana, započeo je u 9:30 radionicom na temu Fizička kultura – zdravlje za svaku dob, u kojoj su oni najodvažniji, a bilo ih je dosta, radili jednostavne vežbe, preporuke za svakodnevno ulepšavanje dana, i oslobađanje od „trke pacova“, odnosno kolotečine svakodnevnice, a završio se Muzikoterapijom i šamanizmom, vežbama za pročišćenje, u kojima su svi učestvovali.

U holu na prvom spratu SPENS-a, za vreme održavanja Kongresa, bila je izložba likovnih radova studenata Akademije umetnosti Novi Sad, i izložbeno-prodajni štandovi sa raznim ponudama vezanim za tematiku kongresa.

Na ceremoniji, povodom zatvaranja Kongresa, domaćini: idejni tvorac i koordinator Kongresa prim. dr Boro Vujasin i Društvo za populacionu politiku „Breg“, prisutnima su se obratili rečima, umesto zaključka:

- Čitavo čovečanstvo i zemlja pod njim, održavaju se pre svega, zahvaljujući onim malobrojnim ljudima koji su u stanju da vole. A učesnici V Kongresa „Ishrana budućnosti“ su

jedni od njih. Čitavo čovečanstvo održava se zahvaljujući vama i vama sličnima. Ljubav nikada ništa ne zahteva već samo daje. Ljubav samo pati, nikada se ne kaje i nikada se ne sveti. Vi ništa ne zahtevate već samo dajete. Vi patite što drugi ne kreću stazom ljubavi i životne potrebe. Vi znate da će doći dan kada će i oni hodati vašom stazom. Hvala Vam!

Kongres „Ishrana budućnosti“ ovim delom je samo započeo novi jednogodišnji proces sazrevanja, osveščivanja, primene svega onoga što se za vreme ova dva dana čulo, videlo, saznalo... Tako do sledeće godine, kada će nas na šestom izdanju Kongresa „Ishrana budućnosti“ dočekati sa novim temema, i novim uverenjima da postoji jedan drugačiji, zdraviji i srećniji život realan i moguć.



