



www.topsracija.com

Puštanjem u rad isturene ambulante fizikalne medicine Doma zdravlja iz Raške, tzv. Banjskog kupatila 13. jula 2017. godine, odnosno rekonstrukcijom starog iz 1935., koje je bilo u funkciji i pre Prvog svetskog rata, zahvaljujući podršci Ministarstva trgovine, turizma i telekomunikacija i Opštine Raška i Turističke organizacije Raška, započet je povratak Jošaničke Banje u društvo banjsko-klimatskih lečilišta na tlu Srbije.

Osim toga, na mestu nekadašnjeg blatnog kupatila, o čemu govori arhivska građa Zavoda za zaštitu spomenika, stare razglednice te arheološki nalazi, započeti su radovi na podizanju novog. U planu je izgradnja otvorenog bazena i obnova tzv. Turskog kupatila, što će paralelno sa uređenjem mesnog parka i šetališta kraj reke Jošanice, promeniti izgled banje i samog naselja. Turistički radnici obećavaju i novi imidž Jošaničke Banje, koji će već ove godine sa završetkom gro radova privući goste i uticati na turistički preporod ove destinacije. Specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije i direktorica Doma zdravlja iz Raške, dr Verica Vujanac, kaže da je Dom zdravlja jedna multidisciplinarna priča u kojoj je spojeno korisno i lepo, a sve u cilju zdravlja. Prirodna topla voda, jedna je od retkih koja na jednom izvoru ima temperaturu od 78, a na drugom čak 88°C . Njena temperatura demonstrirana je tako što su na jednom izvoru skuvana jaja. Direktorica objašnjava specifičan način korišćenja ove vode:

- Vodu sa izvora prirodnim putem dovodimo kroz jaz, istovremeno i ukrasom ovog našeg prostora, i koristimo je u potpuno izvornom stanju sa svim njenim prirodnim bogatstvima, koncentracijom sumpora, i to u osam individualnih kada, đakuzi kadu za četiri osobe i bazenu. Ta voda se ne razblažuje ali, ako bi na taj način ušla u naš sistem, imala bi temperaturu od najmanje 50°C . Zato je rashlađujemo tako što je cevima sprovodimo kroz deo reke Jošanice. Takva voda je istog hemijskog sastava kao na izvoru, bez dodataka vode iz gradskog vodovoda ili nekog drugog izvorišta. Voda koja se koristi u samom kupatilu, u svakoj kadi je isključivo banjska sa svojim karakteristikama. Pacijentima na taj način obezbeđujemo vodu od $36 - 38^{\circ}\text{C}$ koju ja, kao specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije odredim kao željenu, u sklopu sa dužinom kupanja i samog lečenja. Prema rečima dr Vujanac ova voda je pre svega dobra za degenerativni reumatizam, odnosno sve vrste bolesti mišićno-koštanog i zglobnog sistema, za sportske povrede, degenerativne povrede kičme, u hroničnoj fazi oporavka od moždanog udara, oduzetosti, monoplegija bilo koje vrste i bolesti nervnog sistema, s tim što se tada voda rashlađuje do temperature tela, odnosno 36 , čak i do 35°C . Banja je poznata i po lečenju blažih oblika kožnih nezaraznih bolesti, ekceme, dermatitis, dečijih ekcema. Dokazano je da sumpor u kombinaciji sa ostalim mirkoelementima, oko kojih se tek očekuju detaljna ispitivanja, daju dobre rezultate. - Imamo potvrdu velikog broja pacijenata sa promenama na koži, ekscenima i raznim vrstama atopijskog ili kontaktne dermatitisa, da se vrlo lepo rešavaju i čak i posle deset

dana primećuju se drastična poboljšanja. Planiramo da na mestima sa nešto toplijom vodom, iskoristimo potencijal pare za prečišćavanje disajnih puteva, lečenje sinusitisa. I to nije sve jer sve ono što spada u hronično, degenerativno, oporavak i relaksaciju, upala mišića i mišićni reumatizam, su indikacije koje se vrlo lepo rešavaju sa ovom vodom. Ne možemo nikoga izlečiti, ali možemo da poboljšamo kvalitet života, unapredimo i omogućimo da sledeću godinu naš pacijent provede sa što manje akutnih napada bolesti. U banjskom kupatilu imamo obezbeđeno stalno prisustvo kompetentnog lekara spremnog da pruži i prvu pomoć u slučaju da je nekom potrebna, ali mislim da svakom našem pacijentu boravak bilo u kadama, bilo u bazenu, može samo da prija. Svi se mi trudimo da napravimo uslove koje će svakom pacijentu odgovarati - rekla je dr Verica Vujanac, uz napomenu da je ambulanta fizikalne medicine prostor u kome se pružaju dodatne usluge i osim hidroterapije, raspolaže najmodernijim aparatima za sve vrste elektroterapija, laseroterapiju, terapiju ultrazvuka i nisko frekventnu magnetnu terapiju. Pored toga ima i aparat za presoterapiju-limfну drenažu ekstremiteta i celog tela koja može da reši i olakša tegobe mnogim ženama, da im skrati putovanje do instituta za onkologiju, koji rade limfnu drenažu, na žalost, za sada, samo ručnom masažom. Voda, najveće bogatstvo Jošaničke Banje podareno od prirode, nije i jedino. Situirana na nadmorskoj visini od 550 metara, na ušću Samokovske reke u reku Jošanicu, u okruženju borove, brezove i bukove šume u podnožju Kopaonika, bez zagadivača u neposrednoj blizini, čini ovo mesto idealnim za sve ljubitelje prirode i čistog vazduha.





www.topsrbija.com



www.topsrbija.com



www.topsrbija.com



www.topsrbija.com