



Na ovogodišnjem, 37. Sajmu turizma u Beogradu, koji startuje 19. februara i traje četiri dana, uz turističke agencije, organizacije, turooperatore, hotele, planinske centre, gradove, regije i zemlje sa svih kontinenata, tradicionalno će se predstaviti i banjska i klimatska mesta u Srbiji, koja će posetiocima ponuditi aranžmane za predstojeću turističku sezonom po ekskluzivnim, sajamskim cenama. Koliko će takvi popusti iznositi, najbolje je uveriti se na samom Beogradskom sajmu, u hali 4, gde tradicionalno izlažu davaoci ovih zdravstvenih i medicinskih usluga.

Banje i klimatska mesta u Srbiji imaju dugu tradiciju i oduvek su bila omiljena mesta za odmor. Većina banja nalazi se u podnožju planina, okružene su šumom, zaštićene od jakih vetrova, imaju blagu klimu i predstavljaju ekološki čiste sredine.

Srbija je veoma bogata termomineralnim izvorima čije vode po hemijskom sastavu, temperaturi i drugim svojstvima omogućavaju lečenje skoro svih bolesti za koje se banje preporučuju.

Na preko 53 termalna lokaliteta, u čijim blagodetima su uživali još i stari Rimljani, banjske terapije prilagođene su lečenju širokog spektra zdravstvenih smetnji ili oboljenja. Zdravlje dobijate u različitim oblicima: iz caše, putem kupki i vazduhom.

Međutim, u banje se ne dolazi samo iz terapeutskih razloga. Bilo da ste tamo samo odmora radi ili zbog rekreacije ili treninga, privatno ili službeno, u banjama Srbije vas čeka mnoštvo mogućnosti za sportske aktivnosti i odmor, kako u zatvorenim prostorima, tako i na otvorenom: džoging, vožnja biciklom, plivanje, mini-golf, tenis, rukomet, košarka, odbojka i fudbal. Ako ste raspoloženi za šetnju, uživaćete u prirodnim lepotama i bogatstvu lekovitog bilja, pečuraka i šumskog voća.

Banje su odlično opremljene za organizovanje kongresa, seminara, drugih velikih skupova, kao i za kondicione pripreme sportskih ekipa.

U okolini banja moći ćete da obiđete srednjevekovne manastire Studenicu, Sopoćane, Žiču ili Manasiju i njihove poznate freske.

Uz to, raznovrsne manifestacije tradicionalne i moderne umetnosti i bogata ponuda tradicionalne kuhinje, doprineće da, za kratko vreme, uspostavite psihofizičku ravnotežu.

Od bolova u kičmi pati oko 80 % populacije, a bolovi u leđima se pojavljuju najčešće u razdoblju od 20 do 55 godine. S obzirom na tip bolesti svaka banja bi umirujuće i blagotvorno uticala na onog koji ima problem sa kičmom, ali ipak mogu se i treba izdvojiti banje Srbije u kojima se specijalizovano leče bolesti kičmenog stuba.

Banje za kičmu i kosti su gotovo ravnomerno raspoređene. Na severu Srbije terapije tretiranja bolesti kičme izvode se u Banji Kanjiži, Banji Junaković, Banji Vrdnik i Banji Rusandi.

U centralnoj Srbiji lečenjem bolesti kičmenog stuba bave se Palanački Kiseljak, Selters Banja,

Ribarska Banja, Jošanička Banja i Ovčar Banja.

Zapadna Srbija ne može se pohvaliti velikim brojem banja kao što to na primer mogu centralna i južna Srbija, ali kada su u pitanju bolesti kičme Banja Koviljača nudi terapije za širok spektar oboljenja koje pogadaju kičmeni stub.

Na istoku Srbije lečenje oboljenja kičme sprovode se u Gamzigradskoj banji i Sokobanji, mada ni u jednoj ni u drugoj banji lečenje bolesti kičme nije na prvom mestu u medicinskoj ponudi.

Na jugu Srbije više banja nudi medicinski program za one sa oboljenjima kičmenog stuba. To su Bujanovačka Banja, Vranjska Banja, Novopazarska Banja, Sijarinska Banja, Lukovska Banja i Niška Banja.

Prema istraživanjima tri četvrte Srba boluje od nekog oblika reumatizma, što ovu bolest čini najrasprostranjenijom u Srbiji. Reumatizam nije izlečiv, ali se terapijama tegobe mogu umanjiti. Kada dođe do terapija, na scenu stupaju banje, koje u svom medicinskom programu gotovo uvek imaju specijalističke terapije posvećene tretiranju reumatskih bolesti.

Reumatska oboljenja leče gotovo sve banje za reumu. Srbija je bogata mineralnim, termalnim i termomineralnim vodama, kao i lekovitim gasom i blatom-peloidom, što su sve činioci vekovima stare i toliko dugo i unapređivane balneoterapije (balneo-kupati se, lat.). Balneoterapija koristi prirodne faktore, a efekti lečenja njom zasnivaju se na mineralnom sastavu sastojaka i njihovoj apsorpciji.

Vojvodanske banje pogodne su za lečenje reumatskih oboljenja. Banja Kanjiža sa veoma topлом termomineralnom vodom (72 °C) i lekovitim blatom, leči veći broj reumatskih oboljenja. U Banji Junaković, koja se nalazi na severozapadu Srbije, tretiraju se razne vrste hroničnog reumatizma, a terapeutski blok je moderno opremljen, pa se u banji izvode najraznovrsnije vrste terapija.

Od Subotice udaljena 8 km, Banja Palić specijalizovana je za lečenje različitih bolesti reumatskog tipa. Voda je bogata mineralima, a stroncijum kao sastojak mineralnog mulja pomaže kod srastanja kostiju.

Banja Vrdnik, nalazi se u podnožju južne strane Fruške gore, a u njoj se leče svi tipovi reumatskih oboljenja. Zbog visokog sadržaja ozona u vazduhu, Banja Vrdnik se svrstava u red vazdušnih banja, a izvori termomineralne vode su hipoterme sa širokim spektrom blagotvornog delovanja na ljudski organizam. Fruška gora gostima nudi bogat prirodnji i kulturno-istorijski sadržaj.

Gotovo sve banje centralne Srbije medicinski tretiraju reumatska oboljenja. To su Palanački Kisajlak, Selters Banja, Ribarska Banja, Vrnjačka Banja, Bogutovačka Banja, Mataruška Banja, Jošanička Banja, Gornja Trepča, Banja Vrnjci.

U istočnoj Srbiji banje koje se bave lečenjem reumatskih oboljenja su Sokobanja, Zvonačka Banja, Brestovačka Banja i Gamzgradska banja. Reumatska oboljenja u južnoj Srbiji tretiraju Lukovska, Bujanovačka, Vranjska, Novopazarska, Kuršimlijska i prolom Banja.

Ono što vazdušne banje razlikuje od ostalih banja je dodatak još jednog lekovitog faktora (uz termomineralne vode, lekovito blato i gas), a to je vazduh izrazito blagotvoran za respiratorne puteve. Susretanje različitih vazdušnih klima, velika godišnja insolacija, izostanak aerozagađivača, visoka koncentracija jona i ozona u vazduhu, malo padavina i magle, blaga leta i zime, odlike su vazdušnih banja i klimatskih mesta Srbije.

Balneoklimatološki institut Srbije je nekoliko banja proglašio vazdušnim, uzimajući u obzir njihova izuzetna klimatska i vazdušna svojstva. Ovim statusom u Srbiji se mogu pohvaliti Banja Ivanjica, Zlatar, Zlatibor, Divčibare, Sokobanja, Banja Vrdnik i planina Rudnik.

Kao i predhodnih godina, Sajam turizma obilovaće ponudom banjskog i zdravstvenog turizma. Ovaj segment turističke ponude interesantan je domaćim turistima, ali i strancima i dijaspori, naročito zbog primamljivih cena i boravka ambijentu tradicionalnog gostoprimstva.