



Life, but how to live it? - pitanje je na koje godinama, iz svog ugla i na svoj način, odgovora Peđa Filipović, učitelj masaže, prvi ambasador wellnessa u Srbiji, osnivač Wellness akademije Peđa Filipović, pokretač i edukator koji je ovlađao znanjima i veštinama vredno sakupljanim i primenjivanim tokom tri decenije njegovog rada, i taj proces, po njegovim rečima, ni izbliza nije završen. Njegov Curriculum Vitae čitajte jedino ako imate dovoljno vremena, jer je jedan je od najsadržajnijih, i slika je posvećenosti, ali i svestranosti, što ga je odredilo kao prvog autoriteta u zemlji i regionu, u poslu kojim se bavi.

Nedavno smo imali priliku da ga vidimo u ulozi domaćina III Međunarodnog Wellness & SPA Fest-a u beogradskom hotelu „Metropol Palace“, kao partnera „Turističkog Sveta“ i gospođe Ljiljane Rebronje. Brojna publika je na jednom mestu mogla da se upozna sa konkretnom wellness & spa ponudom srpskih banja i hotela, da „isprobava“ neku od ponuđenih masaža, da primeni neke vežbe, degustira zdravu hranu, a sve u funkciji produktivnog uživanja sa prefiksom zdravlja. Ovaj festival je nesebično podelio sa prisutnima na razne načine na koje život možemo da učinimo lepšim i opuštenijem.

- Uživati u životu, slaviti život, slaviti zdravlje, čuvati ga ... Konsenzus postignut na svetskom nivou govori u prilog preventivi kao elementarnoj polaznici u očuvanju zdravlja. U piramidalnom sistemu vladajućeg oblika savremenog poslovanja, briga za zdravlje je prešla u domen industrije. U toj industriji se izdvajaju ljudi koji su industrijski raspoloženi, sa kalkulatorom u džepu i razmišljaju o prihodu, ali i oni koji iskonski vole ljude, koji su im posvećeni i trude se da daju smernice kako da se vratimo u stanje psihofizičke ravnoteže i balansa. Da uspostavljanjem homeostaze fizičkog, mentalnog, duhovnog, sačuvamo unutrašnji mir. Načelno, postaji nebrojano mnogo načina koji u tome pomažu, u zavisnosti šta čovek preferira, jer ne voli svako isto - objašnjava gospodin Filipović .

Takođe dodaje da, mi sa ovih prostora, imamo dugu tradiciju, zdrave korene, našu prirodnu medicinu pohranjenu u delu „Narodni učitelj“ (objavljenom 1879) srpskog revolucionara, publiciste, učitelja i lekara Vase Pelagića, velikog zagovornika zdravog života, koji je smatrao da je dužnost svakog čoveka da bude zdrav.

Gospodin Filipović kaže da je kod nas sačuvan zapis u genima vezan za prirodu, ali isto tako da smo u ovom procesu globalizacije „spremni da prodamo veru za večeru“ i da se povinujemo nekim novim metodama. Povratak prirodi, naučiti pravilno disati, povezati se sa drvetom, jutrom i večeri, sa biljkama, sa životinjama, sa samim sobom i ljudima koje volite, to je najlepši wellness koji postoji - tvrdi njegov ambasador.

- To je prirodni wellness koji nosimo iz naše tradicije i kulture, u kojem je porodica i ljubav u njoj, prapočetak svega, pa i zdravlja - objašnjava ovaj učitelj i kreator wellness-a

dodajući:

- Realno je da se tradicionalno poveže sa novim. Ali, sve novo mora da ima čvrstu bazu, temelj, kao kada gradimo kuću. Isti je princip i sa svim wellness tretmanima. Kao terapeut prvo moram da imam bazu terapeutskog znanja (temelj), dobru građevinu vezanu za postament znanja (kuća), da bi na nju mogao da postavljam razne ukrase, što će dati kući veću lepotu, a to je ovladavanje različitim vrstama tehnika. Za sve koji se ozbiljno bave wellness & spa programima revitalizacije i prevencije zdravlja, edukacija je jako važna i logično je da se u nju najviše i ulaže.

Na pitanje, kako vidi budućnost wellness-a i da li se naziru njegove gradnice, kada je Srbij u pitanju?, gospodin Filipović kaže:

- Mislim da je on u ekspanziji, ali u budućnosti vidim jednu malu grupu koja će da radi posvećenički, sa ljubavlju, i drugu veliku grupu koja će da radi samo radi interesa. I iskreno, meni je žao što je tako, ali ja ne mogu da gledam kroz ružičaste naočare, i već sada vidim koliko je ljudi u wellness-u samo radi dobiti od prodaje napitaka, krema, ulja, preparata...

To nas je podsetilo na razgovor dvojice poznanika, gde jedan pita drugog:

- Šta si ti radio u životu?

- Ništa, samo sam se trudio da mi bude lepo i da se drugi u mom društvu osećaju lepo.

- Zar ne misliš da je to malo?

- Zašto ti to nisi pokušao?



