



Jedno je o nečemu slušati, čitati, sasvim drugo je nešto iskusiti. Da bi približili svoju originalnu turističku ponudu, iz Turističke organizacije opštine Pećinci su došli na ideju da pozovu turističke radnike i predstavnike medija, da se na neposredan način upoznaju sa programom očuvanja i unapređenje zdravlja „Utišaj stres, pojačaj zdravlje“.

- Na teritoriji Pećinci još uvek ne postoji klasična banja, mada se u centru Kupinova nalazi termalni izvor „Živa voda“, bogata sumporom i gvožđem, iz kojeg kažu da „teče zdravlje“. Međutim, TOO Pećinci zagovara wellness program i to onaj šumski, koji podrazumeva „kupanje“ u vazduhu stoletne hrastove šume, pešačenje sa elementima šumske medicine, relaksaciju... Do realizacije ovog programa došli smo na predlog dr Milana Popovića, ispred Asocijacije Prirodne i šumske medicine FOREST, posredstvom Turističke organizacije Srbije (TOS). Naša turistička organizacija je podržala ovaj koncept, koji je podrazumevao povezivanje sa ljudima voljnim da iskuse nešto novo na našem prostoru i prvi smo u Srbiji promovisali program šumske medicine - objasnila je direktorica TOO Pećinci, Ljubica Bošković.

Zborno mesto druženja bila je Etno kuća „Putnik“ u Kupinovu. Dobrodošlicu poževela i za dobro raspoloženje je bila zadužena direktorica; Petar Odobašić, arheolog, grupu je poveo do ostataka srednjovekovnog utvrđenja Kupinik, govoreći o istorijskom značaju tvrđave i poslednjih srpskih despota, dok je dr Milan Popović, govorio o značaju boravka i aktivnostima u prirodi za zdravlje organizma u celini.

Tako su turistički radnici i novinari, na Dan zaštite životne sredine - 05. juna 2021. godine, imali privilegiju da borave u njoj i da kroz šumski wellness, šetnju prirodom, mindfulness meditaciju uz upute u tehniku pravilnog disanja, fizičke vežbe istezanja i kondicije, osete i dožive njene blagodeti.

Osim uživanja u druženju i aktivnostima, zadatak gostiju je bio da na kraju svojim sugestijama i kreativnim kritikama, doprinesu poboljšanju i atraktivnosti postojećeg programa namenjenog svima onima koji žele da nauče da „koriste“ prirodu u punom kapacitetu.

- Od starta smo verovali u ovu ideju, ali smo tek u vreme pandemije shvatili pun značaj Shinrin Yoku metode, ili kupanja u šumskom vazduhu za čovekovo zdravlje, ne samo fizičko, već i mentalno i duhovno - istakla je Ljubica Bošković, uz konstataciju da je sve više osvešćenih, onih koji razumeju potrebu i smisao boravka u prirodnom okruženju.

Ovaj program započet je zvaničnom šumskom terapijom održanom u okviru Međunarodne studentske konferencije o šumama (FIFSEC, 2015), na Obedskoj bari, u organizaciji Šumarskog fakulteta, Univerziteta u Beogradu i Udruženja studenata Šumarski fakultet, kada je Obedska bara označena na mapi Šumskog kupanja kao prva u Srbiji i jedna od 26 destinacija na svetu. Već u toku naredne godine TOO Pećinci su u saradnji sa JP

„Vojvodinašume“ počeli sa sprovođenjem ove dvoipčasovne terapijem, namenjene svim uzrastima, na prostoru Debele gore na Obedskoj bari, jednoj od najstarijih šuma na prostoru Evrope, uvrstivši je u svoju turističku ponudu. TOO Pećinci su 2019-te nagrađeni prestižnom nagradom EDEN, kao prateća destinacija Evropske komisije pod nazivom European Destinations of Excellence, koja je te godine imala za temu „Zdravstveni i wellness turizam“.

Više fotografija možete da pogledate na našoj Facebook stranici: <https://www.facebook.com/topserbia>

