



Povodom obeležavanja Svetskog dana borbe protiv dijabetesa 14. novembra, Specijalna bolnica Merkur, kao Nacionalni edukativni centar, organizovala je akciju za podizanje svesti o ovoj bolesti.

Za građane i goste Vrnjačke Banje, na promenadi Vrnjačke Banje kod Vrapca, organizovano je besplatno merenje nivoa šećera u krvi od strane medicinskog osoblja Merkura, uz savetovanje lekara. Veliki broj gostiju i građana odazvao se ovoj akciji, pokazujući interesovanje za različita saznanja o dijabetesu uz brojna pitanja na koja je odgovarala doktorica Katarina Vlašković iz Merkura.

Merkur je avgusta 2008. godine postao prvi Nacionalni edukacioni centar za obolele od šećerne bolesti na insulinskoj terapiji i ujedno prva ustanova takvog tipa u ovom delu Evrope.

Program edukacije u Merкуру traje 10 dana. Svi oboleli od dijabetesa koji su na insulinskoj terapiji imaju pravo da koriste program edukacije jednom svake četvrte godine.

Cilj edukacije je sticanje znanja o svojoj bolesti i o različitim problemima koji se javljaju tokom njenog trajanja, a radi postizanje kvalitetnijeg načina života. U tom smislu je u ovoj ustanovi sproveden kompleksan pristup koji obuhvata: edukaciju, prevenciju komplikacija i lečenje u okviru timskog rada različitih specijalnosti i užih specijalnosti.

U trenutku kada u svetu 425 miliona ljudi boluje od te bolesti, a u Srbiji oko 710.000 i kada broj obolelih ubrzano raste, aktivnosti o podizanju svesti široke javnosti o značaju prevencije i kontrole dijabetesa svakako su neophodne. Ove godine svetski dan borbe protiv dijabetesa obeležava se pod sloganom „PORODICA I DIJABETES “ u više od 160 zemalja članica Ujedinjenih nacija, a pod okriljem Međunarodne federacije za dijabetes. Cilj je da se podigne svest o uticaju koji dijabetes ima na porodicu i da se i promoviše uloga porodice u upravljanju, nezi obolelih i prevenciji dijabetesa.

Pozivaju se porodice da saznaju više o znakovima upozorenja i otkriju svoj rizik za nasrajanje dijabetesa tipa 2. Nalazi podvlače potrebu za obrazovanjem i osveščivanjem kako bi se ljudima pomoglo da rano uoče znakove upozorenja za dijabetes. Nedostatak znanja o dijabetesu znači da uočavanje znakova upozorenja je problem koji utiče na celo društvo.

U Srbiji je dijabetes peti vodeći uzrok umiranja i peti vodeći uzrok opterećenja bolestima. Značajan javno-zdravstveni problem predstavlja i činjenica da približno 39 odsto obolelih nisu svesni svoje bolesti. Približno polovinu obolelih čini radno sposobno stanovništvo, ali se tip 2 dijabetesa sve češće dijagnostikuje kod dece i adolescenata.

Bojana beljić, PR  
SB Merkur