



„Rusanda“, jedina banja u Banatu, nalazi se kraj Melenaca, nadomak Zrenjanina, na obali najvećeg slanog jezera u Srbiji, u zaštićenom području druge kategorije, u Parku prirode površine 1.100 hektara, gde se tokom godine može videti preko 220 ptičjih vrsta (od 350 koliko živi na teritoriji Srbije), kao i brojne strogo zaštićene vrste životinja i biljaka.

U tako prelepom okruženju 1867. godine otvoreno je lečilište, koje je vrhunac doživelo u periodu između dva svetska rata, kada je osim lečilišta bila centar kulturnog života tog kraja. Šezdesetih godina XX veka banja „Rusanda“ postaje Specijalna bolnica za lečenje paraplegije i kvadriplegije. Početkom 1959. godine otvoreno je Odeljenje za rehabilitaciju i Banja ubrzo prerasta u Centar za fizikalnu medicinu rehabilitaciju i prevenciju invalidnosti, da bi danas osim po uspesima u domenu lečenja, podjednako bila uspešna u prevenciji, zaštiti i unapređenju zdravlja.

Još 1866. godine paroh Nikola Bibić je otkrio lekovitost rusandskog blata koje potiče iz istoimenog jezera. Brojne su legende vezane za jezero i njegovo ime. Po jednoj je devojka Roksanda u njemu izgubila verenički prsten i dok ga je tražila izlečila je i bolne zglobove. Po drugoj gušćarica je idući po guske na drugu obalu izlečila reumatizam. Ima i drugih priča, ali su sve vezane za lekovitost jezerskog peloida, jednog od najkvalitetnijih u Evropi. Njegov kvalitet vezan je za salinitet jezerske vode (ostatka Panonskog mora) i kreće se u toku godinu između 40 do 60% (salinitet najpoznatijeg slanog jezera na svetu, Mrtvog mora je od 28 do 33%, Sredozemnog mora oko 3%, Jadranskog oko 3,8%).

-Blato je naš brend. Karakterišu ga jako male čestice (0,01mm) i zato ima kremastu strukturu, i može lako da se nanosi direktno na kožu. Četiri čoveka rade samo sa blatom, i svakodnevno ga na tradicionalan način, u čamcima sa kofama vade iz jezera i uveče ga prikupljamo sa folija i kada i vraćamo ga u jezero, jer voda takve slanosti ga dezinfikuje. Ono se većinom koristi za lečenje kožnih bolesti, ali i u kozmetičke svrhe jer podstiče očuvanje hijaluronske kiseline u koži. Zbog visokog procenta sumpora u blatu i u samom zglobu, hijaluronidaza, enzim koji razgrađuju hijaluronsku kiselinu bolje obnavlja hrskavicu i deluje na očuvanje pokretljivosti zgloba, pa je i za reumatske bolesti, artroze, artritis naše blato „bogom dano“. Zbog toga što se od prošle godine vodimo kao zaštićeno područje naše blato više ne može da se iznosi iz kruga SB, i to je jedan od naših resursa prema kojem moramo maksimalno odgovorno da se ponašamo - istakla je direktorica Banje, prof. dr Nada Naumović.

U Banji je uspostavljen timski rad visoko stručnog, motivisanog i posvećenog osoblja. U njoj radi 17 lekara specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije, 50 fizioterapeuta, 61. medicinska sestra, logoped, nutricionista-dijetetičar, farmaceutski tehničar i dva laboranta. Radi uspešnijeg

spovođenja terapijskog tretmana dodatno je angažovano i osam konsultanata – lekara specijalista.

Poslednjih godina posebna pažnja posvećena je stručnom usavršavanju terapeuta za različite vrste masaža, po kojima je banja „Rusanda“ je sve poznatija.

Dr Naumović kaže da banja ima osam paviljona, te su i fizički razdvojene terapije bolesnika i aktivnosti wellness gostiju, onih koji dolaze zbog preventive, očuvanja i unapređenja zdravlja i produženja života.

Posebna po mnogo čemu, banja „Rusanda“ svojim klijentima nudi jedinstvene wellness&spa programe, pa tako onaj u kome se sprovodi šijacu masaža naziva se „Zraci izlazećeg sunca“, masaža vulkanskim kamenjem je deo programa nazvanog „Havajska uživancija“, a „Zlatni put“ je ona gde se na grejanom mermernom stolu radi masaža sapunicom. Na taj način su se devojke pripremale da idu kod sultana tzv. „zlatnim putem“.

-Mi obično u paket uvrstimo i vežbe disanja, zeleni čaj, voćni čaj. Imamo i jako povoljne trodnevne pakete koje podrazumevaju pun pansion, konsultacije sa specijalistom rehabilitacije, kao i dogovor o satnici programa koji podzumeva bazen, bisernu kupku ili podvodnu masažu, body-therm kabina sa aroma terapijom i terapijom bojama, uporedo sa zagrevanjem tela. Drugog dana je masaža sapunicom, dobra za piling kože, i ko želi može da ide na anticelulit masažu (radio frekvencija – dubinski radio talasi deluju na razbijanje celulita i green press linfna drenaža) itd, gde se vodi računa da se agresivnije metode kombinuju sa manuelnom masažom. Cene su zadržane iz 2013. a svi korinici wellness paketa imaju 20% popusta za wellness usluge koje nisu sadržane u paketu. „Rusanda“ ima i svoju tajnu, Green IRF za lice u trajanju od četiri tretmana po jednom nedeljno - saopštila je dr Naumović.

Nutricionista Karolina Petrović zadužena je za kreiranje dijeta, kako za one koji žele da izgube na težini, tako i za pacijente sa različitim zdravstvenim poremećajima, jer praktično nema bolesti u kojoj odgovarajuća ishrana ne može da pomogne. Pored 20-tominutnih predavanja na temu ishrane, Karolina Petrović izaduje programe dijeta kojih se gosti (ili pacijenti) uglavnom pridržavaju i kada napuste Banju.

U Banji gosti za sada, u dogovoru sa Konjičkim klubom „Rusanda“, imaju mogućnost besplatne vožnje karucama, a planira se i hipoterapija, odnosno terapija određenih oboljenja uz pomoć konja.

Od ovog leta u Banji je nedeljom od 19 – 22:00 organizovana zabava na bazenu, tj. noćno kupanje, svakog utorka u restoranu Banje nastupaju tamburaši, a četvrtak je bio rezervisan za KUD „Kolo“ iz Melenaca.

–Ljudi su počeli da prihvataju da je vrlo važno provesti par dana u jednom novom okruženju, dozvoliti da se neko o njima brine, da ih mazi, pazi, masira, u cilju obnavljanja celog organizma i omogućavanje neke nove energije za kvalitetan nastavak svakodnevnih aktivnosti - objasnila je dr Nada Naumović.



