



Šesti kongres „Ishrana budućnosti“ sa međunarodnim učešćem, na kome je predstavljeno preko 80 naučnih radova, svečano je zatvoren u nedelju, 9.10. 2016. godine, u Amfiteatru Sportskog i poslovnog centra Vojvodina.

Jedinstveni multidisciplinarni Kongres „Ishrana budućnosti“ u organizaciji društva za populacionu politiku „Breg“ simbolično je otvoren u subotu 8. oktobra sa početkom u 11 i 55h, ukazujući svima prisutnima a i široj javnosti da je poslednje trenutak da učinimo neophodne promene koje će nam obezbediti zdrav i srećniji život. Kongres koji je trajao dva dana na jedinstveni način uspeo je da privuče posetioce kako iz zemlje tako i inostranstva.

Njegova multidisciplinarnost sastoji se u činjenici da on pokriva različite segmente života, pa su tako prisutni bili u mogućnosti da čuju izlaganja autorskih radova na različite teme kao što su: „Moj novi život“, „Muzikoterapija“, „Kako pobediti stres u 21. veku“, „Ishrana budućnosti“, „Virtuelna realnost - socio-psihološki, pedagoški i kognitivni aspekti“, „Pronatalitska politika Ruske Federacije kao model za borbu protiv bele kuge.“

Svečanom otvaranju kongresa prisustvovao je direktor Turističke organizacije Novog Sada Branislav Knežević koji je istakao da manifestacija ima ogroman, pre svega edukativni značaj, jer propagira zdrav način ishrane i zdravu kulturu življenja. ,

- Da bismo nastavili sa ovakvim rezultatima, mi svakako moramo da nastavimo da radimo zajedno i da podržimo ovakve kongrese i učinimo da se i dalje održavaju, okupljaju sve veći broj učesnika iz sve većeg broja zemalja. Moj utisak je da ne postoji veliki broj ljudi koji bi se osmeliли da organizuju jedan ovakav kongres, koji je zaista veliki - rekao je Knežević.

Cilj kongresa je da tretira i obrađuje sva praktična i teoretska saznanja od sveopštег interesa, ukazujući na put prihvatanja i primene ogromne snage prirode „Od pre začeća – do zauvek“.

Koordinator kongresa, primarijus doktor medicine Boro Vujasin, obratio se svim prisutnim posetiocima, učesnicima i gostima kongresa rečima: ,

- Ovaj kongres je putokaz kako treba živeti u celom svetu. Mi smo se ovde okupili zbog ljubavi, zbog shvatanja da treba živeti drugačiji život nego što smo ga živeli do sada, jer dosadašnji način života sadašnju populaciju nije izveo na pravi put. Samo menjajući sebe možemo promeniti svet, mi se bavimo ishranom budućnosti. Mnogi misle da je ishrana samo ono što se misli u klasičnom smislu reči, međutim, ljubav je najznačajnija i najkvalitetnija hrana koju nam je priroda osmisnila.

Glavna organizatorka Kongresa, Ivana Vujasin, je rekla da na šestom po redu Kongresu, koji se poslednje tri godine održava u Novom Sadu, prisutno kako učesnika tako i gostiju iz 11 zemalja, a da će radovi koji su prihvaćeni od strane Naučno-stručnog odbora biti publikovani u Zborniku koji će biti štampan u 2.500 primjeraka.

- Ne održava se ovaj kongres zahvaljujući samo koordinatoru, predsedniku naučnog odbora, njegovom timu, organizacionom odboru, takođe i institucijama, ozbiljnim kompanijama koje iz godine u godinu daju nesebičnu podršku. Kongres se održava zahvaljujući svima vama. Volim često da kažem da нико на овом свету nije uspeo apsolutno sam. Nekada, negde, na neki način ljudi su ušetali u naš život i odigrali životno važnu ulog. Želim da svi posle ovog poduhvata izađemo sa novim saznanjima, da naučimo da živimo u sadašnjosti, da imamo jasne ciljeve koje ćemo izrealizovati u budućnosti! Da živimo ŽIVOT! – rekla je pozdravljajući sve prisutne organizatorka kongresa, Ivana Vučasin.

Kongres je bio podeljen na tri segmenta: nauka budućnosti, tendencije i svedočenja, gde su učestvovali ljudi različitog akademskog obrazovanja, a sve u cilju da se prisutnima omogući buđenje svesti o važnosti svih segmenata čovekovog zdravlja. Kroz sekcije, pažljivo osmišljen program, panel diskusiju i radionice svi prisutni su bili u mogućnosti da se na licu mesta uvere da zdrav život i zdrave životne navike nisu skupa investicija, kako je to opšte prihvaćeno mišljenje, već promena mišljenja i načina života, koja uz malo truda dovodi do neophodnih rezultata.

