



Pozvani ste da u sredu, 14. marta 2018. godine, u Startit centru (ul. Miroslava Antića 2) u centru Novog Sada, sa početkom u 18:00 h, prisustvujete info večeri „Sve što ste želeli da znate o soli u hrani, a niste imali koga da pitate“, u organizaciji Naučnog instituta za prehrambene tehnologije (FINS) i suorganizaciji Asocijacije potrošača Srbije (APOS).

Info večer je prvenstveno namenjeno široj javnosti, odnosno zainteresovanim potrošačima. Želja organizatora je da kroz neformalan razgovor potrošačima ukažu na jednu od najčešćih grešaka koju čine u ishrani, a na koju najčešće ne obraćaju pažnju - unos soli.

Statistički podaci pokazuju da 70-80% soli u ishrani potiče od prerađene hrane, a da se sa hlebom i pekarskim proizvodima unese najviše soli u toku dana, koja je u velikom broju slučajeva daleko veća od preporučenog dnevnog unosa. Iz tog razloga u velikom broju zemalja, strateškim planovima za smanjenje prekomernog unosa soli su upravo obuhvaćeni pekarski proizvodi. Da bi se ovakvi planovi realizovali neophodno je obezvediti kontinualno informisanje potrošača o količini soli u hrani, kontinualnu edukaciju potrošača i podizanje njihove svesti o štetnosti prekomernog unosa soli, uspostaviti dijalog sa prehrambenom industrijom od koje se očekuje razvoj novih receptura i reformulacija postojećih proizvoda. Uspešnost realizacije ovako postavljenih strateških ciljeva zahteva interaktivni pristup i aktivno učešće industrije, ministarstava i potrošača, kao i akademske zajednice u cilju sprovođenja istraživanja vezanih za tehnologiju proizvodnje proizvoda sa smanjenim sadržajem soli.

Stoga se očekuje da će info večer doprineti povećanju svesti potrošača o unosu soli kroz namirnice koje najčešće konzumiraju. Takođe, potrošači će dobiti informacije o ulozi soli u prehrambenim proizvodima, kao i o aktuelnim trendovima u vezi sa smanjenjem količine soli u namirnicama, koje će na licu mesta biti testirane kroz potrošački test.

Učesnici panel diskusije su: docent dr Milka Popović, Medicinski fakultet, Univerzitet u Novom Sadu i Institut za javno zdravlje Vojvodine i dr Jasna Mastilović, naučni savetnik, Naučni institut za prehrambene tehnologije, Univerzitet u Novom Sadu.

Kako se ovo info večer održava tokom Svetske nedelje borbe protiv prekomernog unosa soli, i uoči Svetskog dana potrošača nadamo se da ćete se odazvati našem pozivu.

Info večer se organizuje u okviru projekta Inovativni ciklus razvoja prehrambenih proizvoda – FOODstars koji se realizuje kroz program Evropske komisije za istraživanja i inovacije Horizon 2020, kojim koordinira Naučni institut za prehrambene tehnologije ([www.foodstars.uns.ac.rs](http://www.foodstars.uns.ac.rs)).

Očekujemo vaš dolazak.

Dr Milica Pojić, FINS