



Na pitanje: Kako biti zdraviji, srećniji i zadovoljniji, pokušali su po osmi put da odgovore učesnici Multidisciplinarnog kongresa „Ishrana budućnosti“ sa međunarodnim učešćem, koji je 20. i 21. oktobra održan u Amfiteatru novosadskog SPENS-a. Organizaciju kongresa kao i prethodnih godina potpisuje Društvo za populacionu politiku „Breg“. Program kongresa „Ishrana budućnosti“ koncipiran u tri celine: panel diskusije na teme: „Šta jedete i šta vas jede?“, „Svesno roditeljstvo i njegovo uticaj na vaspitanje - tiha revolucija“ i „Ishrana budućnosti - zdrave granice“; sesije nauke budućnosti i tendencija/svedočenja; meditaciju i muzikoterapiju „Putovanje kroz hram duše“ Ševka Bajića, pokušao je da da odgovore i otvori nove mogućnosti zdravijeg i srećnijeg života.

Kongres „Ishrana budućnosti“ je i ove godine okupio preko 100 eminentnih predavača različitog akademskog obrazovanja iz devet zemalja, od akademika i profesora, doktora nauka, do ljudi koji su želeli da sa drugima podele sopstveno iskustvo. Tokom dva dana moglo se čuti preko 130 predavanja i tribina, razmene iskustava, promocija dobrih uzora. Uz svestan ali nužan propust da se ne pomene neko ime, u radu kongresa učestvovali su : prof. dr Slađana Jović, vms dip. def. Olga Nikolić Rapajić, prof. dr Viktor Radun, Siniša Krička, Njegosava Lela Grabovac, Jelena Sekulić Maksimović, prof. dr Jelena Bošković, prof. dr Dragan Jovanov, prof. dr Vladimir Šinik, dr sc. Miloš Mihajlović, dr sc. Apostol Thoma, doc. dr Radivoj Prodanović, kliring&HR trener Desimir Ivanović, herbalist Milan Adžić i mnogi drugi. Jedan od učesnika bio je i prof. dr Vuk Stambolović, dugogodišnji upravnik Instituta za socijalnu medicinu Medicinskog fakulteta u Beogradu, najzaslužniji za afirmisanje i institucionalizaciju alternativne medicine i promociju integrativne zdravstvene zaštite koji je govorio o očuvanju zdravlja u svetlosti principa celovitosti. Akademik SAIN, energetičar ing. Jovan Davidović, održao je predavanje o bioenergetskom zračenju planine Rtanj, a Milica Vuković sa Fakulteta tehničkih nauka u Novom Sadu se bavila pitanjem uticaja HAARP sistema na klimatske promene i zdravlje ljudi. Ivana Mikloši sa FIMEK-a, pod mentorstvom prof. dr Tamare Galonja Coghill, prezentovala je rad na temu uticaja antropogenih faktora na sastav ritske flore Kameničkog ostrva. Izvorna ideja kongresa „Ishrana budućnosti“ izrasla je iz vizije i potrebe vraćanja sklada najprirodnijeg načina života - života u skladu sa prirodom. Po rečima idejnog tvorca ovog kongresa, prim. dr med. Bora M. Vujasina, specijaliste ginekologije i akušerstva, electropuncturodiagnostičara i informoterapeuta, ishrana nije samo ono što unosimo u sebe, već i ono što mislimo, osećamo, delamo, jer se samo tako možemo menjati, menjati svet oko sebe i jednoga dana stvoriti raj na Zemlji. Cilj ishrane budućnosti je u službi kreiranja zdravije, lepše i humanije budućnosti za pojedinca, ali i kreiranje budućnosti za zajednicu i društvo u celini. Napravimo bolji, lepši,

srećniji svet - poruke su Ishrane budućnosti 2018. Pozitivne vibracije istkane od ljubavi, dobročinstva i lepih želja doživljene na kongresu ove godine najbolja su preporuka i poziv za ponovno viđenje i druženje na IX kongresu sledeće godine. Na istom mestu i sa pregršt interesantnih tema, obećavaju organizatori.

