



Specijalna bolnica Merkur u Vrnjačkoj Banji u utorak, 08. septembra, prigodnim aktivnostima, obeležila je Međunarodni dan fizioterapeuta.

U svetu medicine obeležavanje ovog dana ima za cilj da istakne značaj struke fizioterapeuta, kao eksperata za ljudski pokret, koji svojim znanjima pomažu pacijentima sa različitim oboljenjima kao i zdravim ljudima. Na ovaj dan, sprovođenjem različitih aktivnosti, širom sveta nastoji se istaći značaj ciljane i pravilno sprovedene fizičke aktivnosti za poboljšanje kvaliteta života.

U Specijalnoj bolnici Merkur, ove godine uoči dana fizioterapeuta na ulazu u Novi Merkur postavljen je info pult, gde su svi gosti, pacijenti i građani mogli da dobiju savete o fizikalnoj medicini i fizičkoj aktivnosti. Tokom dana organizovana je rekreativna vožnja Merkurovih bicikala kako bi se simbolično podigla svest o značaju pokreta za očuvanje zdravlja ljudi.

Fizikalna medicina je jedna od najrazvijenijih službi u Merkur, gde u modernom fizikalnom bloku i spa centru radi 60 stručnjaka ove oblasti. Merkurovi fizioterapeuti su zdravstveni radnici, kvalifikovani stručnjaci koji ljudima pomažu da ostanu pokretni i aktivni kroz ceo život.

Znamo da fizička neaktivnost uzrokuje onesposobljenost i smrtnost miliona ljudi godišnje, jer može dovesti do moždanog i srčanog udara, dijabetesa i karcinoma. Ljudi koji su aktivni imaju veće šanse da održe svoju radnu sposobnost i ne budu zavisni od drugih. Samo pola sata pravilno primenjene i adekvatno dozirane fizičke aktivnosti svaki dan može bitno uticati na poboljšanje opšteg zdravstvenog stanja.

Prve fizikalne terapije datiraju sa početka 20.-og veka, a po rečima Merkurovog doajena fizikalne terapije, dr čika-Miroljuba Simića, izvesni Nemač je 1919. izgradio je prvu kinezi salu i kadu za kupanje. Danas, spoj tradicije, lekovite vode, savremenog medicinskog kadra - 5 fizijatara i 60 fizioterapeuta svrstavaju Merkur u jedan od vodećih centara fizikalne medicine i rehabilitacije.

Ove godine globalna tema Međunarodnog dana fizioterapeuta je Rehabilitacija i fizička aktivnost kao deo oporavka od virusa COVID-19. Rad fizioterapeuta može pomoći u povećanju sposobnosti vežbanja, i povratak svakodnevnom životu.

Bojana Beljić PR,
Specijalna bolnica Merkur