



Lekari Merkura koristeći iskustva iz kovid-režima, napravili su novi program rehabilitacije i oporavka, koji pomaže u rešavanju širokog spektra fizičkih simptoma nakon korone i otklanjanje tegoba nakon kovida.

U periodu koji je obeležila pandemija virusom COVID19, osim same zaraze, jedan je od najvećih problema pacijenata je potpuni oporavak da bi mogli da se vrate u normalni život. Mnogi koji su preležali COVID-19, nakon izlečenja su se suočili sa fizičkim, kognitivnim ili mentalnim zdravstvenim problemima, zbog čega im je smanjeno funkcionisanje u aktivnostima svakodnevnog života.

Tim Merkurovih stručnjaka kreirao je dva jedinstvena personalizovana programa u Srbiji, koji imaju za cilj kompletan oporavak osoba koje su preležale COVID19 i povratak njihovim redovnim životnim i radnim aktivnostima. Post-COVID rehabilitacija i Post-COVID HIPERBARIK rehabilitacija u Merкуру imaju za cilj da u banjskom ambijentu, uz multidisciplinarni medicinski nadzor i personalizovani plan ishrane i terapije, otklone sve fizičke simptome nakon bolničkog lečenja i kućnog oporavka.

Programi su namenjeni svim pacijentima koji su imali pozitivne testove, oporavljaju se nakon COVID-19 i imaju različite simptome: Hronični umor, malaksalost i slabost mišića, Otežano disanje, kašalj i bol u grudima, Bol u zglobovima, Glavobolja, Anksioznost i depresija, Povećanje telesne mase.

Programi su napravljeni sa idejom da se pacijenti oporavljaju najbrže i najbezbednije. Nakon programa pacijenti ostvaruju sledeća poboljšanja: Unapređenje plućne ventilacije, Jačanje imuniteta, Poboljšanje periferne cirkulacije, Regulacija sekundarnih bolesti (dijabetes, reumatske bolesti, gojaznost...), Povratak uobičajenim fizičkim i sportskim aktivnostima.

Pored pomenutih benefita, pacijenti na programu HIPERBARIK rehabilitacije leče se udisanjem čistog kiseonika pod pritiskom većim od atmosferskog, koji ide i do 2,8 bara. Na taj način se do 20 puta povećava količina fizički rastvorenog kiseonika u krvnoj plazmi i omogućava njegovo brže dopremanje do oštećenih tkiva i ćelija: Detoksikacija krvi (u celosti), Jačanje imuniteta i opšte blagostanje tela, Povećanje memorije za 20% i fizičke sposobnosti za 35%, Povećanje snage, energije i izdržljivosti, Uklanjanje umora i poboljšanje sna, Poboljšanje opšteg zdravlja, Oslobođanje stresa i napetosti, Usporavanje starenja, zatezanje kože i vraćanje mladalačkog izgleda.

Merkurov lekarski tim nam poručuje: „Zdrav i normalan životni ritam su postali prioritet današnjice, a ovaj program to obezbeđuje i onima koji su tokom pandemije bili najugroženiji“.

Bojana Beljić, PR
Specijalna bolnica Merkur