



Lekar Mirjana Mićović, pedijatar u Domu zdravlja „Stari grad“, organizator je IX Festivala zdravlja Beograd, koji će se 27-28. marta održati u Domu omladine (Makedonska ulica 22). Ovaj festival se održava dva puta godišnje, u martu i septembru, a praksa je da organizatori u cilju njegove promocije i blagovremenog obaveštavanja javnosti, mesec dana pre njegovog održavanja, upriliče izlet za predstavnike medija.

Ove godine, po privatnoj preporuci, izbor je pao na Etno domaćinstvo Miljević iz Starih Ledinaca, koje je znalo i umelo da odgovori svim zahtevima jednog, po svemu jedinstvenog skupa. Gosti su bili oduševljeni i ljubaznošću domaćina, njihovim domaćim proizvodima, hranom i vinom, druženjem, atmosferom i izrazili su želju da ponovo dođu, ali po lepšem vremenu, kako bi prošetali po Fruškoj gori.

-Cilj ovakvih izleta je pre svega druženje i podsećanje na to šta sve može da bude zdravo u našim životima - rekla je dr Mićović i dodala da je upravo postojanje ovako divnih centara kao što je Etno domaćinstvo Miljević jedan vid oplemenjivanja duše, našeg duhovnog zdravlja. To je poenta i ovih izleta i svih Festivala zdravlja, do sada organizovanih.

I baš zbog toga organizatori Festivala nude raznovrsne sadržaje, te je osim moderne, klasične medicine, prisutna i alternativna, ali i umetnici, sportisti, rekreativci i proizvođači zdrave hrane, svi koji se bave pozitivnim aspektom ljudskog zdravlja.

-Učesnici festivala su veliki proizvođači zdrave hrane, lekova, meda, lekovitog bilja, privatne ordinacije, banje, spa i wellness centri, svi koji imaju bilo kakve veze sa zdravljem i ako na prvi pogled nemaju, a oni lično smatraju da ono što rade može poboljšati ljudsko zdravlje, imaju pravo pristupa i dobro su došli na našu priredbu.

Kako bi se unapredio i što više približio onima zbog kojeg se i organizuje festival, sprovode se preventivni pregledi i na svakom se otkrije od 100 do 120 novih slučajeva dijabetesa, uglavnom među radno aktivnim stanovništvom, koji nemaju vremena da idu na preventivne preglede u Domove zdravlja. Prednost Festivala je što posetiocima daje mogućnost besplatnih pregleda, analiza i sl.

-Uvek imamo puno preventive. Jesenas je VMA radila pregled očnog dna i specifičnu analizu na anemiju, radimo puno pregleda fizijataru, kardiologa; Hitna pomoć je uvek tu sa svojim lekarima koji obučavaju posetioce kako pružiti prvu pomoć dok hitna ne stigne... Na našoj bini je prisutno preko 1.200 učesnika, koji se smenjuju na pola sata: fitness, rekreativni, joga centri, dečji klubovi, koji posetiocima, trudnicama, starijim ljudima, ljudima sa specifičnim povredama, pokazuju razne vežbe. Trudimo se da pružimo maksimalne informacije iz svih uglova, i kakav god zdravstveni problem da neko ima, može da dođe na Festival zdravlja i da dobije savet od stručnjaka. Na Festivalu su organizovana i edukativna predavanja koja su uvek dobro posećena.

Svakih pola sata smenjuju se predavači sa temama iz svih oblasti medicine, a predavači su najpoznatiji profesori sa Medicinskih fakulteta iz cele Srbije. Posetiocima se pruža mogućnost da otvoreno razgovaraju sa vrhunskim stručnjacima, ne kao lekar-pacijent, već kao čovek sa čovekom, bez preteranog autoriteta i čekanja na red. Čak su i oni lekari, kod kojih je potrebno čekati godinu dana na pregled, dostupni na ovom Festivalu.

Zato je naša sugestija da se svako onaj ko dolazi na Festival zdravlja u Beogradu dobro informiše na našem sajtu www.festival-zdravlja.com, pogleda ko su predavači i ako im neko od njih može pomoći, neka dođu, i u okviru njihovih predavanja, tribine ili na nekom od štandova, postavite pitanje, ili sve što je potrebno, a u vezi je sa zdravljem - poručila je dr Mićović.

Organizatori festivala su otišli jedan korak dalje i na osnovu ankete zaljučili da je njihova preporuka o uvođenju zdravstvenog vaspitanja u osnovne škole naišla na opšte odobravanje, i upravo pri Istitutu za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović Batut", pokrenut je veliki projekat i od ove jeseni zdravstveno vaspitanje se fakultativno uvodi u osnovne škole. To je od velikog značaja za našu omladinu i postoji nada da će ući i u redovnu nastavu i da će se vremenom sprovoditi i u srednjim školama. Problem je kako naći predavače, ali sigurno je da će lekari, pedijatri u školskim dispanzerima, biti zainteresovani da se tu angažuju jer bi bilo mnogo korisnije da jednom nedeljno svako od lekara ode u školu održi jedno predavanje, a da je manje pacijnata u ordinacijama.

-Ovo je otvoren Festival na kojem svako ko ima želju, potrebu, dobru ideju i temu, može da nam se javi. Svi koji su se na takav način javili imali su prostor da drže predavanja na Festivalu zdravlja. Mi nismo u situaciji da znamo ko se čime bavi na teritoriji cele Srbije, ko je pomogao ljudima da se izleče. Vrata Doma zdravlja su otvorena za sve, i upravo ta interakcija sa krajnjim korisnikom je dovela do toga da Festival ima tako veliku uspešnost. Jer, mi osluškujemo glas naroda i trudimo se da sve ono što javno mnjenje traži od nas, da to i ispunimo. Zato je Festival i zanimljiv jer su na njemu teme koje interesuju mnogo ljudi - objasnila je dr Mirjana Mićović.

Festival zdravlja u Beogradu je jedinstven u našoj zemlji, regionu, a i šire. U međuvremenu preslikan je u Crnoj Gori (do sada je održano pet festivala na godišnjem nivou). Bio je jedan pokušaj u Banja Luci, ali se odustalo zbog materijalne situacije, planira se organizovanje sličnog u Makedoniji. Planovi su da se jednodnevni Festivali zdravlja održavaju širom naše zemlje, čime bi stručnjaci iz manjih mesta dobili mogućnost da pokažu svoje rezultate i da se aktivira lokalno stanovništvo. Već za ovu godinu planiran je Festival zdravlja u Petrovcu na Mlavi, postoji ideja za Novi Sad itd. Za to su potrebna velika sredstva, ali s obzirom da je postojeći Festival zdravlja izuzetno dobro prihvaćen i posećen, postoji nada da će potreba za njegovom održavanjem biti prepoznata i na nivou Ministarstva zdravlja i Ministarstva prosvete i da se budžetom planiraju sredstva za održavanje Festivala zdravlja širom Srbije.

[Više fotografija možete da pogledate o v d e.](#)