



U okviru planiranih projekata, Specijalna bolnica Čigota na Zlatiboru, nudi usluge iz oblasti sportske medicine i sportske traumatologije u perspektivi. Novi programi obuhvataju: Specifični program rada sa svim kategorijama sportista i rekreativcima i u svim uzrasnim kategorijama; Prevenciju i lečenje primenom fizikalne terapije i rehabilitacije - multidisciplinarni pristup; Specifični psiho-fizički oporavak aktivnih sportista i rekreativaca u fazi treninga i takmičenja; Individualni fizikalno-rehabilitacioni tretman aktivnih sportista i rekreativaca u postupku lečenja povreda i oboljenja (operativno i neoperativno lečenih); Registrovanje i program prevencije kao i fizikalno-rehabilitacioni tretman postojećih deformiteta i deficita opšteg tipa kod sportista dečjeg uzrasta.

Navedeni programi se zasnivaju na multidisciplinarnom pristupu kroz timski rad organizovan i koordinisan od strane specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije, uz učešće više profila stručnjaka (lekari specijalisti, profesori fizičke kulture, nutricionisti, obučeni viši fizioterapeuti).

U oblasti medicine sporta vrše se periodični sistematski pregledi sportista i overa takmičarskih legitimacija sa osnovnim pregledom EKG u miru, antropometrija, pregledi srca i pluća, lokomotornog sistema, TA, test opterećenja i krvna slika.

Čigota raspolaže mogućnostima najsavremenijih funkcionalnih testiranja sportista, svih kategorija i uzrasta u laboratorijskim i terenskim uslovima. Vršiti procenu i prognozu sportske forme i dostignuća, obezbeđuje neophodne informacije treneru u izradi plana treninga, ishrane i suplementacije.

Na osnovu rezultata testiranja pomaže u predselekciji za vrstu sporta i poziciju u timu. Kod mlađih kategorija sportista vrši procenu biološkog sazrevanja i konačne visine.

SB Čigota aspolaže opremom za sledeće vrste testiranja: Antropometrijska testiranja; Određivanje aerobnog kapaciteta indirektnom i direktnom metodom – ergospirometrija; Određivanje anaerobnog kapaciteta; Motorička testiranja i Identifikacija talenata.

Pored opštih i posebnih pregleda sportista, vrši dijagnostiku i terapiju sportskih povreda.

U oblasti fizikalne medicine i rehabilitacije pruža usluge ultrazvučne dijagnostike oboljenja koštano-zglobnog i tetivno-mišićnog sistema i sprovodi potrebne metode fizikalne terapije – elektroterapija, magnetoterapija, terapijski ultrazvuk, laser i druge.

Sve dodatne informacije o uslugama i cenama možete videti na sajtu www.cigota.rs i kontaktirati ih na tel. 031/ 597 297 od ponedeljka do subote u periodu 07.00 – 14.00 časova.