



Za više od 50 godina postojanja (1. juna 1964. godine pod nazivom Specijalizovano lečilište za hipertireozu, 1978. godine preimenovanog u Zavod za prevenciju, lečenje i rehabilitaciju oboljenja štitaste žlezde, 1997. prerasta u Institut za štitastu žlezdu i metabolizam), Specijalna bolnica za bolesti štitaste žlezde i metabolizma Zlatibor je zauzela mesto referentne ustanove u oblasti medicine i zdravstvenog turizma, a po spektru delatnosti kojima se bavi, jedinstvena je ne samo na prostoru Srbije, već i šireg okruženja.

U sastavu SB Čigota su službe interne, nuklearne, fizikalna medicine, Centar za prevenciju, lečenje i rehabilitaciju gojaznosti kod dece i adolescenata i laboratorijska dijagnostika. Jedinstvenost SB Čigota se ogleda i u savremenoj poliklinici, u okviru koje funkcioniše ambulantno poliklinička služba sa kabinetima za ultrazvučnu dijagnostiku štitaste žlezde, vrata, srca, krvnih sudova, abdomena, mekih tkiva; kabinet za kardiološki i ergo test sa neinvazivnom dijagnostikom oboljenja srca, krvnih sudova, test opterećenja, ultrazvuk srca, holter, monitoring EKG-a; kabinet za osteodenzitometriju, merenje koštane mineralne gustine; i laboratorijska dijagnostika koja funkcioniše u okviru odeljenja nuklearne medicine, u kojoj se rade dijagnostičke i terapijske procedure, pre svega štitaste žlezde, ali i svih drugih organskih sistema uz pomoć radioaktivnih izotopa sa terapijskim blokom u koji se primaju pacijenti na aplikaciju visokih tzv. ablativnih doza radioaktivnog izotopa, posle operacije karcinoma tiroidne žlezde. Dr Željko Stakić, v.d. direktor SB Čigota, kaže da poliklinički deo odlikuje brza, efikasna i pouzdana dijagnostika po čemu je ova kuća poznata već pet decenija unazad. Saradnja sa Institutom za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma Univerzitetskog kliničkog centra u Beogradu omogućila je da SB Čigota postane baza Medicinskog fakulteta u okviru koje se razvila naučna, prosvetna i specijalizovana delatnost. Ova saradnja se ogleda kroz konsultantske usluge naših najeminentnijih profesora iz oblasti endokrinologije, endokrine hirurgije, kardiologije, a u poslednje vreme i neurohirurgije, vaskularne hirurgije. - Mi smo specijalna bolnica za lečenje bolesti štitaste žlezde i metabolizma. U okviru odeljenja fizikalne medicine i rehabilitacije, kod nas se upućuju pacijenti sa novootkrivenim hipertireozama, i imamo 30 kreveta za prihvatanje pacijenata nakon operacija kuka ili kolena Zdravstvenog centra u Užicu. Naš Čigota program je najuspešniji program za lečenje gojaznosti u Evropi, i sa velikim uspehom funkcioniše već 25 godina. Čigota program je multidisciplinarni program u kojem učešće uzimaju nekoliko različitih profesionalnih profila, pre svega specijalisti interne, fizikalne medicine, nutricionisti, psiholozi, profesori fizičke kulture, rekreatori... Program je zasnovan na izbalansiranom unosu hrane podeljene u pet ravnomerno raspoređenih obroka, uz doziran i pravilno izmeren stepen fizičke aktivnosti, a sve to uz neophodne lekarske preglede i kontrolu našeg stručnog tima. O kvalitetu programa govore rezultati: u proseku za 14 dana korisnici

programa izgube 8 kg, za 21 dan 12-13 kg. Jedan korisnik je došao sa 296 kg i nakon višekratnih dolazaka izgubio 100 kg, a gospodina iz Danske je za 60 dana izgubio 40kg.

U međuvremenu je iz tog programa izrastao Čigotica program, namenjen prevenciji i lečenju dečje gojaznosti, koji funkcioniše već sedam godina, i gde se o trošku Fonda za zdravstvo upućuju deca uzrasta od 12-18 godina. Trenutno je Fond odobrio 14 dana boravka tokom jednog uzrasnog perioda, ali smo mi uputili zahtev, radi medicinske opravdanosti, a pre svega kompletnog medicinskog efekta programa, da se dužina boravka dece vrati na početnih 21 dan, da im se omogući dolazak više puta u toku jednog uzrasnog perioda, kao i da se donja granica spusti na sedam godina. Očekujemo pozitivan odgovor, jer samo tada možemo govoriti o punom smislu prevencije, kojoj težimo, i formiranju zdrave populacije – rekao je dr Stakić. Od 1. juna SB Čigota uvela je potpuno nov progam sportske medicine. O tome naš sagovornik kaže:

-Sama ideja se rodila na osnovu činjenice da je Zlatibor već duži niz godina ozbiljan centar sportskog turizma i veliki broj ekipa iz zemlje i inostranstva se odlučuje da deo bazičnih sportskih priprema obavlja na Zlatiboru. Čigota ima potrebne kadrovske i tehničke resurse da zadovolji i potrebu za bazičnim pregledima sportista tokom priprema i njihovu rehabilitaciju u slučaju povreda. SB Čigota takođe pruža mogućnost svim sportistima iz regiona, da obave potrebne preglede radi overe sportskih legitimacija. Isto tako daje procenu njihovog talenata za određenu vrstu sporta. Prvi pokazatelji ovog programa su zadovoljavajući i mi smo ubeđeni da će u skorije vreme dostići svoj pun kapacitet - objašnjava dr Stakić. SB Čigota raspolaže nizom pratećih sadržaja. Zatvoren bazen funkcioniše punim kapacitetom. U prepodnevnim časovima do 13:00 u službi je korisnika Čigota, Čigotice programa i pacijenata na odeljenju koji imaju indikovane terapije u vodi. Posle 14:00 otvoren je za goste koji imaju želju da provedu vreme na bazenu. Na usluzi gostima je i prijatna letnja bašta, a Čigota je za ovo leto pripremila i veliki broj vanpansionskih usluga koje mogu biti interesantne za goste na Zlatiboru, kao i lokalnog stanovništva: osim bazena to je i teretana, saune, veliki broj komercijalnih masaža, kozmetičkih usluga, vanpansionska ishrana. SB Čigota, kao nosilav zdravstvenog turizma značajan je partner svim drugim hoteliskim i smeštajnim kapacitetima Zlatibora i kada je reč o zdravstvenim, i kada je reč o vanpansionskim uslugama. Čigota ne vodi računa samo o fizičkom zdravlju svojih gostiju. Filozofija Čigota programa i "Čigotin stil život" je i promena nekih životnih navika tokom boravka gostiju u njoj. Taj boravak osim što je posvećen zdravlju, velika pažnja pridaje se aktivnom sadržajnom odmoru. Od ove godine Čigota tim je osmislio projekat "Kulturno leto Čigota", sa književnim večerima, mono i duo dramama, izložbama slika i zanimljivim gostima. Novina je i Igraonica sa večernjim animacijama, kako bi i deca za vreme svog boravka na Zlatiboru imala zabavu primerenu svom uzrastu. Deca na Čigotica programu, kojih trenutno ima 75-toro, osim celodnevnih programa vežbi i šetnji, od 20:00 - 22:00 imaju identičan zabavan program, pod kontrolom medicinskog osoblja i profesionalnih animatora. SB Čigota, kao vrhunska zdravstvena ustanova misli na sve, prati savremene trendove i zato je uvek korak ispred drugih ustanova tog tipa.